



## **Merkblatt: NEURODERMITIS**

- Waschen, Baden:
- + Baden nur 1 x pro Woche
  - Nicht zu warm (nicht über 35° Grad C), da es den Juckreiz fördert und nicht zu lange
- Hautpflege:
- + Milder Dusch Gel (z.B. Der-med®)  
Rückfettender Badezusatz  
Viel pflegende/fettende Crème (z.B. Excipial U Lipolotio, Excipial Fettcrème, Antidry, usw.)
  - Keine aggressiven, alkalischen Seifen oder Dusch Gels, die die Haut noch mehr austrocknen
- Kleidung:
- + Baumwolle, Leinen, ungefärbt  
Unterwäsche grundsätzlich verkehrt tragen mit den Nähten nach aussen, da raue Nähte scheuern  
Aufnäher mit Grössen- und Markenangaben entfernen (sind meist aus Synthetikfasern)
  - Keine Wollsachen (Schafwolle, Mohair, Angora)  
Keine Synthetikfasern  
Keine Jacken oder Kragen aus Tierfell  
Kinder nicht zu warm anziehen, besonders auch nachts
- Waschmittel:
- + Wäsche gründlich spülen, damit keine Waschmittel-Rückstände mehr in der Kleidung sind  
In letztes Spülwasser einen Schuss Speiseessig geben  
Wäsche an der Luft trocknen (nicht im Tumbler)
  - Keine Weichspüler verwenden